

Joko du und ich – Familienzeit

Liebe Eltern ,



ich möchte sie über ein Projekt der AOK informieren, dass sich an Eltern mit Kindern von 2,5- 3,5 Jahren richtet.

Die **Joko du und ich –Familienzeit** findet bei uns in der Kita statt. Eltern und Kinder können gemeinsam eine schöne Zeit erleben und Anregungen und Förderungen für die Gestaltung gemeinsamer Zeit zu Hause bekommen. Ziel der Familienzeit ist es die Eltern -Kind- Beziehung zu stärken.

Konkret bedeutet dies, dass ein Elternteil mit dem Kind an 6 Nachmittagen für eine Stunde in unsere Kita kommt. Dort erleben wir dann gemeinsam eine Spielstation mit unterschiedlichen Aktionen, die altersentsprechend durchgeführt werden.

Die AOK stellt für jedes Kind eine Kiste mit Materialien zusammen, die am Ende des Kurses mit nach Hause genommen werden.

Während der Kurszeit können Geschwisterkinder natürlich hier in der Kita betreut werden.

Jeweils **mittwochs von 14.30-15.30 Uhr** sind folgende Termine geplant:

05.02.2025 „ Du und ich wir sind schon toll“

12.02.2025 „Ich bin für dich da“

19.02.2025 „Schau mal hier“

26.02.2025 „ Du und ich wir schaffen das“

05.03.2025 „ Sag mir was du spielen möchtest“

19.03.2025 „ Du und ich wir sind phantastisch“

26.03.2025 Ein weiterer Termin ist die „ Nachspielzeit“, an diesem Nachmittag reflektieren wir den Kursus noch einmal mit einem gemütlichen Beisammensein und einer Power Point Präsentation.

Bei weiteren Fragen sprechen Sie uns bitte an.

Wir freuen uns auf Sie!

Elke Schuh

Claudia Nelleßen