



# Eltern-Coaching: Elternsein leicht gemacht - Unterstützung im Familienalltag

In Kooperation mit dem Familienzentrum St. Irmgardis



**Wann?** Mittwoch, 08.10.2025  
von 19:30 bis 21:45

**Wo?** FZ St. Irmgardis, Ostring 29

**Wer?** Leitung: Julia Mensing  
Kurs-Nr.: 25-25-005B

**Info und Anmeldung:**

Familienzentrum St. Irmgardis,  
Telefon: 02162 70343

Eltern sein – das ist doch nicht schwer. Oder doch? Darüber wollen wir uns austauschen, und gemeinsam mit der Referentin gute Ideen entwickeln, wie uns die Erziehung gelingen kann. Erfahren Sie Unterstützung für den Familienalltag und sprechen Sie miteinander über Tipps und Strategien für mehr Elternkompetenz!

Hier finden Sie weitere Angebote der Familienbildung:

